

Kursprogramm gültig ab dem 18. September 2006

detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!!

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
Montag							
140	9.00-10.30	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	6 x 1,5 Std.	FPP	19,20/30,60	270972
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	12 x	Seb	49,20/64,80	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.50	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	12 x	LA	25,20/40,80	1514
143	17.00	Kindertanz ab 5 Jahren	Rita Wahl	10 x	M*)	21,00/34,00	25618
137	18.00	Kindertanz ab 9 Jahren	Rita Wahl	10 x	M*)	21,00/34,00	25618
105	17.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber Silvia Ayen	11 x	J-Gy	23,10/37,40	273870 3939
105	18.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber Silvia Ayen	11 x	J-Gy	23,10/37,40	273870 3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa Steinhilber-Benz	11 x	Blu	23,10/37,40	25442
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	12 x	J2	25,20/40,80	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Anfänger	Rita Wahl	11 x	LA	23,10/37,40	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	11 x 1,5 Std.	LA	35,20/56,10	25618
Dienstag							
144	08.00	Frühaufsteher-Nordic-Walking	Maria von Wulfen	10 x 1,5 Std.	FPP*)	32,00/51,00	270972
145	15.30	Nordic Walking Kids	Maria von Wulfen	6 x 1,5 Std.	QG	19,20/30,60	270972
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler Susanne Ayen	11 x	J-Gy	23,10/37,40	23902 8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler Susanne Ayen	11 x	J-Gy	23,10/37,40	23902 8898
133	17.30	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	11 x	J2	23,10/37,40	921626
142	18.30	Stressbewältigung f. Schüler	Anna Cisek	11 x	J2	23,10/37,40	921626
108	19.30	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	11 x	J2	23,10/37,40	23579
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	Blu	21,00/34,00	23800
131	20.30	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	11 x	J2	23,10/37,40	22464

*) Treffpunkt erfragen unter der angegebenen Telefon-Nummer; Kursbeginn 13.09.06

M*) Kursbeginn: 25.09.06

FPP*) Kursbeginn: 10.10.06

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnalle 1, J2 = Jahnalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnalle

FPP = Freibadparkplatz, Blu = Kindergarten Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus,

QG = Quenstedt Gymnasium Eingang neue Aula

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
		Mittwoch					
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
			Ruth Schäffler				23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
130	18.00	Walking/Nordic Walking	Beate Kootz	11 x	*)	23,10/37,40	920970
109	18.00	Dance, Rythm and	Anna Cisek	11 x	J-Gy	23,10/37,40	921626
		Bodyforming for Girls					
135	18.30-20.00	Nordic Walking f. Einsteiger	Maria von Wulfen	6 x 1,5 Std.	LA	19,20/30,60	270972
		und Fortgeschrittene					
		Donnerstag					
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
112	19.30	Moderne Funktions-	Conny Wick	11 x	J-Gy	23,10/37,40	271478
		gymnastik	Jutta Wagner				22464
113	20.30	Moderne Funktions-	Conny Wick	11 x	J-Gy	23,10/37,40	271478
		gymnastik	Jutta Wagner				22464
		Freitag					
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	12 x	M	25,20/40,80	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
128	19.30	Step-Aerobic f. Anfänger	Kerstin Schneema	11 x	J-Gy	23,10/37,40	922312
		und Fortgeschrittene	Elke Schelling				

*) Treffpunkt erfragen unter der angegebenen Telefon-Nummer; Kursbeginn 13.09.06

M*) Kursbeginn: 25.09.06

FPP*) Kursbeginn: 10.10.06

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle

FPP = Freibadparkplatz, Blu = Kindergarten Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus,

QG = Quenstedt Gymnasium Eingang neue Aula

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.

